

La newsletter de la FFESSM



Pour plonger en sécurité, connais-toi toi-même !

Chaque année, en début de saison, il y a un pic d'accidents de plongée, plutôt chez les plongeurs confirmés et sur des immersions profondes. La fédération vous rappelle des conseils de sécurité et des recommandations.

[En savoir plus](#)

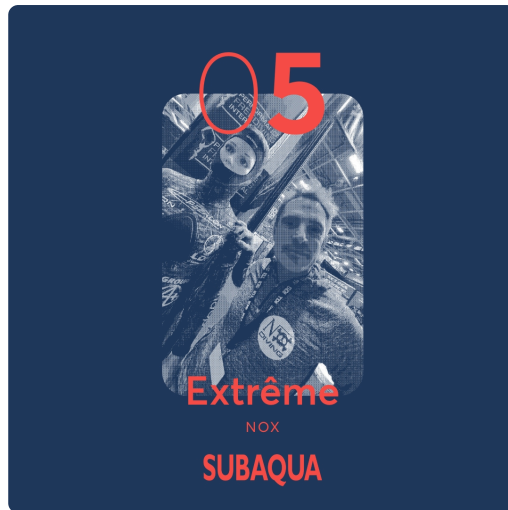


Prolongement de la Grande Collecte du Sport et Économie circulaire !

Dans l'actuel numéro de Subaqua, nous avons réalisé un dossier en page 10 sur l'économie circulaire dans le sport.

La filière de récupération des articles sports et loisirs (ASL) avec la **grande collecte "je donne mon matériel usagé"** est prolongée jusqu'au 31 mai.

[En savoir plus](#)



Subaqua, le podcast !

Rencontre avec Michel Nox !

Rendez-vous avec Michel, apnéiste de l'extrême et sportif passionné.

Je file l'écouter



randosub.ffessm.fr

Randonneur
subaquatique autonome

RandoSub, un nouveau souffle !

Vous pratiquez la Randonnée subaquatique régulièrement, et vous voulez connaître les sites de pratique et les structures pratiquant en France, rien de plus simple :

👉 <https://randosub.ffessm.fr/rejoin-dre-un-point-randosubc>

Vous voulez apprendre à mieux randonner, et désirez devenir autonome dans la pratique de RANDOSUB, en suivant une formation fédérale et en étant certifié autonome,

👉 <https://randosub.ffessm.fr/le-randonneur-subaquatique-autonome>

Vous êtes guide de palanquée scaphandre ou encadrant E1 technique, apnée, pêche sous-marine, ou environnement et biologie, et vous voulez devenir guide RANDOSUB avec une formation en ligne accessible,

👉 <https://randosub.ffessm.fr/devenir-guide-de-randonnee-subaquatique>

Vous souhaitez faire connaître un site de RANDOSUB que vous appréciez particulièrement et promouvoir votre structure fédérale, en participant au concours de mini CLIP organisé de mai à septembre,

👉 <https://randosub.ffessm.fr/actualites/concours-mini-clip-randosub>



La FFESSM et les Jeux Olympiques de Paris 2024

La flamme olympique a été portée le 8 mai à Marseille, par Arnaud JERALD, apnéiste. Le 18 juin Alice MODOLO, également apnéiste, sortira la flamme de l'eau à Villefranche sur Mer.

En remontant sur Paris, la flamme passera à Chartres où seront exposées des photos intitulées « Les JOP sous l'O » et représentant des actions sportives dans nombre de disciplines inscrites au JOP de Paris.

(photos réalisées par les élèves de la section sportive apnée du lycée Marceau sous la houlette de Benjamin EMERIAUD).

Nos nageurs en eau vive participeront à la sécurisation des épreuves de slalom et de kayak cross en canoë kayak à Vaires sur Marne. Enfin, nous participerons à l'animation du Club France situé dans le parc de la Villette avec des initiations en nage avec palmes et en apnée piscine les 7 et 8 août et la projection d'un clip vidéo de promotion de nos activités subaquatiques.

SPORT



Tous à Carry-le-Rouet pour les championnats du monde en septembre !

Les championnats du monde de nage avec palmes en eau libre auront lieu à Carry-le-Rouet (13) du 21 au 28 septembre 2024.

Plus de 30 pays y participent via des épreuves junior, senior et master.

Venez admirer les performances de ces athlètes incroyables et soutenir l'équipe de France.

Après avoir obtenue 9 médailles dont 3 en or en 2022 à Viverone (Italie), elle compte faire mieux.

Alors n'hésitez pas à venir soutenir les représentants tricolores. D'autant que l'entrée est gratuite. Et puis l'ambiance promet d'être à son paroxysme.



Plongez dans notre nouveauté

La rubrique Bagagerie offrant des sacs matelassés idéaux pour transporter votre monopalme, vos bi-palmes, ou vos palmes.

Il ne vous reste qu'à opter pour le format qui vous convient le mieux !



Grand Sac monopalme FFESSM

90 €



Grand sac bi-palmes FFESSM

60 €



Petit sac palmes FFESSM

45 €

Découvrir la nouvelle collection bagagerie

Revue officielle de la Fédération française d'études et de sports sous-marins



SOMMAIRE MAI-JUIN 2024

6 // ACTUS

Sciences participatives (rencontres Terra Scientific), les PASS (ploucouette, plongée, apnée...), traversée de la Manche à la palme, sport durable, sport santé, biologie, agenda, sorties livres, etc.

18 // DESTINATION ATLANTIQUE

La façade Atlantique de notre hexagone est à l'honneur dans ce numéro, à travers un gros plan original (les bunkers engloutis de la Seconde guerre mondiale) et quelques immersions choisies (Abor Wraach, épave du Laplace, la nuit dans le bassin d'Arcachon).

40 // HISTOIRE

L'émiré Philippe Rousselle revient en bonne compagnie pour nous conter les inventions de Jean-Emile Dubois-Caseneuve, pharmacien chimiste de formation et spécialiste en atmosphères comprimées: les recycleurs en circuit semi-fermé de la famille DC (495255).

46 // RANDOSUB®

Bien que populaire, la randonnée subaquatique reste pourtant peu développée au sein des structures fédérales. Comment donc fédérer le grand public et dynamiser la pratique? C'est l'objectif de l'initiative Randosub®, expliquée par Emmanuel Serret.

50 // PHOTOS

Les images d'animaux de ce portfolio, toutes récompensées par les votes du grand public lors du Wildlife Photographer of the Year, ont été sélectionnées pour leur beauté et, pour certaines, leur impact à dénoncer les menaces qui pèsent sur la biodiversité de notre planète.

62 // PRÉVENTION

Dans ce retour d'expérience, nous revenons sur un outil des plus classiques en plongée sous-marine, celui de son lest (saleté ou poche à plomb). Sans incidence pour le plongeur qui en a été victime, néanmoins source d'enseignements et de recommandations.

ET AUSSI: 5 > Édito / 44 > Matériel / 68 > Côté sports / 80 > Bullmagas / 84 > CTN Infos / 86 > La plongée avec un e / 88 > Infos fédérales / 94 > Infos clubs / 98 > Petites annonces

PHOTO DE COUVERTURE

L'une des actrices du spectacle de notre hexagone représente à son retour une scène de nuit de petit littoral (Empédocle, Corse). Image réalisée par la cellule d'écologie par l'immersion. L'article (voir Portfolio) se trouve pages 18 à 23.



SUBAQUA / Mai - Juin 2024 #314

3

Le sommaire du subaqua N° 314 !

Revue bimestrielle de plongée sous-marine (mais pas que), Subaqua s'adresse à tous les amoureux de l'eau, licenciés ou non.

Abonnez-vous



FFESSM

24 quai de rive neuve - 13007 MARSEILLE

ffesm.fr - 04 91 33 99 31

Unsubscribe